



КАК ВЫПОЛНИТЬ НОРМАТИВЫ ВФСК ГТО В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19

Учащимся общеобразовательных учреждений, желающим впервые приступить к выполнению норм ГТО в III, IV кв. 2020 года:

Для выполнения нормативов ВФСК ГТО:

Шаг 1-й: Зарегистрироваться на сайте ВФСК ГТО – <http://www.gto.ru>.

В общеобразовательном учреждении		В центре тестирования ВФСК «ГТО»
<p>Обратиться к ответственному куратору за реализацию ВФСК ГТО в общеобразовательном учреждении:</p> <ul style="list-style-type: none">– назвать уникальный идентификационный номер (УИН) участника, полученный при регистрации на сайте ВФСК ГТО;– написать заявление на выполнение нормативов;– заполнить и сдать бланк согласия родителя (законного представителя) несовершеннолетнего на получение услуг в центре тестирования ВФСК «ГТО» с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях распространения COVID-19, ответственному куратору;– получить бланк согласия на обработку персональных данных, заполнить и сдать;– сдать оригинал медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО;– узнать дату сдачи нормативов у ответственного куратора в соответствии с графиком. <p><i>*Ответственный куратор осуществляет сбор и передачу документов, списков участников тестирования в центр тестирования ВФСК «ГТО»</i></p>	<p>или</p>	<p>Самостоятельно записаться, позвонив в центр тестирования ВФСК «ГТО» (или родитель (законный представитель)) по телефону: (3462) 58-22-27:</p> <ul style="list-style-type: none">– назвать уникальный идентификационный номер (УИН) участника, полученный при регистрации на сайте ВФСК ГТО;– самостоятельно или в сопровождении родителя (законного представителя) явиться в центр тестирования тестирования ВФСК «ГТО» (ул. Профсоюзов, д. 38);– заполнить и сдать бланк согласия родителя (законного представителя) несовершеннолетнего на получение услуг в центре тестирования ВФСК «ГТО» с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях распространения COVID-19, ответственному куратору;– получить бланк согласия на обработку персональных данных, заполнить и сдать;– сдать оригинал медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО;– выбрать виды испытания комплекса ГТО для выполнения;– узнать дату сдачи нормативов в соответствии с графиком.

Шаг 2-й: явиться на стадион «Спортивное ядро» (мкр. 35 А), самостоятельно или в сопровождении родителя (законного представителя) в назначенное время. Участник тестирования должен быть спортивной форме, сопровождающие лица – в медицинских масках или иных средствах индивидуальной защиты органов дыхания.

Шаг 3-й: зарегистрироваться в судейском домике на лыже-роллерной трассе, получить стартовый нагрудный номер.

Шаг 4-й: приступить к выполнению нормативов.



КАК ВЫПОЛНИТЬ НОРМАТИВЫ ВФСК ГТО ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19

*Пошаговая инструкция для учащихся общеобразовательных учреждений,
уже приступившим к выполнению нормативов ВФСК ГТО в I, II кв. 2020 года:*

Шаг 1-й: записаться для выполнения нормативов ВФСК ГТО по легкой атлетике:

В общеобразовательном учреждении		В центре тестирования ВФСК «ГТО»
<ul style="list-style-type: none">– у ответственного куратора за реализацию ВФСК ГТО в общеобразовательном учреждении;– узнать дату сдачи нормативов у ответственного куратора в соответствии с графиком.	или	<ul style="list-style-type: none">– индивидуально позвонив самостоятельно (или родитель (законный представитель)) по телефону (3462) 58-22-27;– узнать дату сдачи нормативов в соответствии с графиком.

Шаг 2-й: явиться в назначенное время на стадион «Спортивное ядро» (мкр. 35 А) самостоятельно или в сопровождении родителя (законного представителя). Участник тестирования должен быть в спортивной форме, сопровождающие лица – в медицинских масках или иных средствах индивидуальной защиты органов дыхания.

Шаг 3-й: зарегистрироваться в судейском домике на лыже-роллерной трассе, получить стартовый нагрудный номер.

Шаг 4-й: приступить к выполнению нормативов.

Справки по тел. (3462) 58-22-27, (3462) 35-40-40 с 9:00-13:00 и с 14:00-17:00

ВАЖНО!

Выполнить нормативы ВФСК ГТО для получения знака отличия необходимо в течение одного календарного года. Нормативы, выполненные в другом календарном году, в зачет не принимаются.