



№ п/п	Виды двигательной деятельности	Временной объем в неделю, не менее (мин)
1.	Утренняя гимнастика	140
2.	Виды двигательной деятельности в процессе трудовой деятельности	100
3.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, гимнастике, спортивным играм, фитнесу, единоборствам, атлетической гимнастике, техническим, военно-прикладным видам спорта, туризму, в группах здоровья и общей физической подготовке, участие в спортивных соревнованиях	120
4.	Самостоятельные занятия физической культурой, в том числе спортивными играми, другими видами двигательной деятельности	120
В отпусков время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 2 часов		

### Пункт 15 Положения.

### IX. СТУПЕНЬ (возрастная группа от 50 до 59 лет)

#### 1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы				
		Мужчины от 50 до 54 лет	от 55 до 59 лет	Женщины от 50 до 54 лет	от 55 до 59 лет	
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>						
1.	Бег на 2 км (мин, с) или на 3 км	11.00	13.00	17.00	19.00	
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или подъем гири 16 кг (количество раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	3	2	-	-	
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Испытания (тесты) по выбору	Касание пола пальцами рук			
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	25	20	15	12	
5.	Бег на лыжах на 2 км (мин, с) или на 5 км (мин, с)	37.00	38.00	23.00	25.00	
6.	Или кросс по пересеченной местности на 2 км <sup>а</sup> или кросс по пересеченной местности на 3 км <sup>б</sup>	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	
7.	Плавание без учета времени (м)	25	25	25	25	
8.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м (очки) или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м (очки)	30	30	30	30	
9.	Туркистонский поход с проверкой туристских навыков	Туркистонский поход с проверкой туристских навыков на станции 5 км				
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе						
	8	8	8	8	8	
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса **						
	5	5	5	5	5	

### \*Для беснежных районов страны.

"Выполнение нормативов ступени во всех возрастных группах оценивается золотым знаком отличия Комплекса. Для получения знака отличия Комплекса необходимо выполнить обязательные испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости, а также необходимое количество испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня овладения прикладными навыками. Виды обязательных испытаний (тестов) и испытания (тестов) по выбору изложены в приложении к настоящему Приложению.

## Приказ Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

от 30 июня 2014 г. № 331 г. Москва  
Зарегистрирован в Министре РФ 30 июня 2014 г. Регистрационный № 33352

# О внесении изменений в Порядок создания нештатных аварийно-спасательных формирований, утвержденных приказом МЧС России от 23 декабря 2005 г. № 999

Внести изменения в Порядок создания нештатных аварийно-спасательных формирований, утвержденный приказом МЧС России от 23.12.2005 № 999 (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 19 января 2006 г., регистрационный № 7835), с изменениями, внесенным приказом МЧС России от 22.08.2011 № 456 (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 23 сентября 2011 г., регистрационный № 21873), согласно приложению.

### Министр В. Пучков

**Приложение**  
**Изменения, вносимые в Порядок создания нештатных аварийно-спасательных формирований, утвержденный приказом МЧС России от 23 декабря 2005 г. № 999**

Внести в Порядок создания нештатных аварийно-спасательных формирований, утвержденный приказом МЧС России от 23.12.2005 № 999 (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 19 января 2006 г., регистрационный № 7835), с изменениями, внесенным приказом МЧС России от 22.08.2011 № 456 (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 23 сентября 2011 г., регистрационный № 21873) (далее — Порядок), следующие изменения:

- в пункте 1 изложить текст гражданской обороны» исключить;
- пункт 2 изложить в следующей редакции:
  - Нштатные аварийно-спасательные формирования представляют собой самостоятельные структуры, создаваемые организациями на нештатной основе из числа своих работников, оснащенные специальной техникой, оборудованием, снаряжением, инструментами и материалами, подготовленные для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в очагах поражения и зонах чрезвычайных ситуаций»;
  - в абзац первый изложить в следующей редакции:
    - Организации, эксплуатирующие опасные производственные объекты I и II классов опасности, особо важные и вредные объекты и гидротехнические сооружения высокого класса опасности, а также организации, эксплуатирующие опасные производственные объекты III класса опасности, обеспечивающие в установленном порядке безопасность населения, обороны, создают и поддерживают в состоянии готовности нештатные аварийно-спасательные формирования в соответствии с Федеральным законом от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, № 7, ст. 789-2013, № 52 (часть 1), ст. 6969);
    - дополнить новым вторым абзацем следующего содержания:
      - Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления могут создавать, содержать и организовывать деятельность нештатных аварийно-спасательных формирований для выполнения мероприятий на своих территориях в соответствии с планами гражданской обороны и защиты населения по решению должностного лица, осуществляющего руководство гражданской обороной на соответствующей территории в соответствии с Федеральным законом от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, № 7, ст. 789-2013, № 52 (часть 1), ст. 6969);
      - абзац второй и третий соответственно считать абзацами третьим и четвертым;
      - пункт 7 изложить в следующей редакции:
        - Нштатные аварийно-спасательные формирования привлекаются для ликвидации чрезвычайных ситуаций в соответствии с установленным порядком действий при возникновении и развитии чрезвычайных ситуаций, а также для решения задач в области гражданской обороны в соответствии с планами гражданской обороны и защиты населения по решению должностного лица, осуществляющего руководство гражданской обороной на соответствующей территории в соответствии с Федеральным законом от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, № 7, ст. 789-2013, № 52 (часть 1), ст. 6969);
        - абзац шестой пункта 8 исключить;
        - абзац седьмой пункта 9 изложить;
        - пункт 13 изложить в следующей редакции:
          - Нштатные аварийно-спасательные формирования подразделяются по подчиненности: территориальные и организации; по численности: отряды, команды, группы, звенья; по количеству и характеру создаваемых нештатных аварийно-спасательных формирований определяется исходя из прогнозируемых объемов проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ при возникновении чрезвычайных ситуаций и их возможности по проведению указанных работ.
    - для нештатных аварийно-спасательных формирований сроки приведения в готовность не должны превышать: в мирное время — 6 часов, в военное время — 3 часа»;
    - в пункте 14:
      - абзац второй исключить;
      - абзац третий и четвертый соответственно считать абзацами вторым и третьим;
      - в пункте 15 слова «для обеспечения производственной деятельности» исключить;
      - абзац второй пункта 19 изложить в следующей редакции:
        - «обучение по программам подготовки спасателей в образовательных организациях, образовательных подразделениях аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований или организациях, имеющих соответствующие лицензии на право ведения образовательной деятельности по программам подготовки к ведению аварийно-спасательных работ, в соответствии с Положением о проведении аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателей, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 22 декабря 2011 г. № 1091 «Некоторые вопросы аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований и граждан, приобретающих статус спасателей» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 2, ст. 280);
        - в абзаце пятнадцатом пункта 22 слово «медицинско» исключить.

### «Приложение № 1 к Порядку создания нештатных аварийно-спасательных формирований»

#### I. Примерный перечень создаваемых территориальных нештатных аварийно-спасательных формирований

№ п/п	Наименование имущества	Единица измерения	Норма отпуска	Кому положено	Примечание
1.	Дозиметр-радиометр, α- и γ-излучения (носимый) с диспозитивным измерителем мощности дозы, ультраничного дозиметра дозы -улучения от 0,1 мкЗв/ч до 10 Зв/ч и дозиметр с люминесцентной шкалой измерения от 0,01 до 1500 с/м <sup>2</sup> и γ-излучения от 0,1 до 1500 с/м <sup>2</sup>	компл.	1	Каждому формированию радиационной и химической защиты	
2.	Дозиметр -улучения (персональный) с диспозитивным измерителем мощности дозы -улучения от 0,1 мкЗв/ч до 3 мЗв/ч и дозы от 0,0 мкЗв до 100 Зв	шт.	на чел.	На штатную численность создаваемых формирований радиационной и химической защиты	
3.	Дозиметр гамма-излучения с диапазоном измерений мощности дозы -улучения от 0,10 мкЗв/ч до 15 Зв (связью с ПЗВМ)	шт.	1 на чел.	Руководящему составу создаваемых формирований радиационной и химической защиты	
4.	Электронный дозиметр с диапазоном измерения эквивалента дозы -улучения от 0,10 мкЗв до 15 Зв (связью с ПЗВМ)	шт.	1 на чел.	Руководящему составу создаваемых формирований радиационной и химической защиты	
5.	Комплект дозиметров (индивидуальный с диспозитивным измерителем дозы и устройством для отжига)	компл.	1 на группу	На штатную численность формирований за исключением руководящего состава	
6.	Комплект дозиметров радиополюсметрических (индивидуальный с измерительным устройством для отжига)	компл.	1 на отряд, команду	На штатную численность создаваемых формирований радиационной и химической защиты	
7.	Метерологический комплект с метеорологическим измерителем	компл.	2	Каждому создаваемому формированию радиационной и химической защиты	
8.	Комплект носимых знаков ограждения	компл.	1	Каждому создаваемому формированию радиационной и химической защиты	

Пожарно-спасательное звено	до 9
Аварийно-спасательное звено инженерной разведки	до 9
Аварийно-спасательное звено радиационной, химической и биологической разведки	до 9
Аварийно-спасательное звено речной (морской) разведки	до 9
Аварийно-спасательное звено разведки на средства железнодорожного транспорта	до 9
Аварийно-спасательное звено разведки на автомобильном транспорте	до 9
Пост радиационного и химического наблюдения (подвижный)	до 3

\*Устанавливается в соответствии с Порядком создания вспомогательных горноспасательных команд, утвержденным приказом МЧС России от 29 ноября 2013 г. № 765 (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 30 декабря 2013 г., регистрационный № 30869).

### Приложение № 2 к Порядку создания нештатных аварийно-спасательных формирований

#### Примерные нормы оснащения (табелизация) нештатных аварийно-спасательных формирований техникой, оборудованием, снаряжением, инструментами и материалами

##### 1. Средства индивидуальной защиты

№ п/п	Наименование имущества	Единица измерения	Норма отпуска	Кому положено	Примечание
1.	Противогаз фильтрующий (в т.ч. с защитой от аварийных химических веществ)	компл.	1 на чел.	На штатную численность создаваемых формирований	Для подготовки по размерам создается 5% запас противогазов
2.	Респиратор фильтрующий	шт.	1 на чел.	На штатную численность создаваемых формирований	
3.	Противогаз изолирующий на скафандре с кислородом	компл.	1 на чел.	На штатную численность создаваемых формирований	
4.	Средство индивидуальной защиты кожи из лигнитоупорного типа герметичное	компл.	1 на чел.	На штатную численность создаваемых формирований радиационной и химической защиты	
5.	Средство индивидуальной защиты кожи фильтрующего типа	компл.	1 на чел.	На штатную численность создаваемых формирований радиационной и химической защиты	
6.	Костюм защитный облегченный	компл.	1 на чел.	На штатную численность создаваемых формирований радиационной и химической защиты	
7.	Машок противорадиационный для зараженной одежды	шт.	1	На 20 защитных костюмов	
8.	Самоспасатель фильтрующий	компл.	1	На 30% штатной численности создаваемых формирований	
9.	Респиратор газодымозащитный	шт.	1 на чел.	На штатную численность создаваемых формирований	

##### 2. Медицинское имущество

№ п/п	Наименование имущества	Единица измерения	Норма отпуска	Кому положено	Примечание
1.	Индивидуальный противохимический пакет	шт.	1 на чел.	На штатную численность создаваемых формирований	
2.	Комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты	компл.	1 на чел.	На штатную численность создаваемых формирований	
3.	Комплект индивидуальный противогазовый создаваемых формирований с перевязочным пакетом	шт.	10	Каждому отряду	
4.	Носимые мягкие бескаркасные отстойники (огнезащитные)	шт.	5	Каждой группе	
5.	Санитарная сумка с укулаткой для оказания первой помощи	компл.	1	На 5% штатной численности всех формирований	
6.	Набор перевязочных средств противохимический	компл.	1	На 20% штатной численности всех формирований	

Примечание: Комплекты индивидуальные медицинские гражданской защиты и санитарные сумки с укулаткой для оказания первой помощи по мере их использования или при истечении сроков их годности.

##### 3. Средства радиационной, химической разведки и контроля

### 3. Рекомендации к недельному двигательному режиму (не менее 6 часов)

№ п/п	Виды двигательной деятельности	Временной объем в неделю, не менее (мин)
1.	Утренняя гимнастика	140
2.	Организованные занятия в группах здоровья и общей физической подготовки, а также в секциях и кружках, организованных при объектах спорта и по месту жительства	90
3.	Самостоятельные занятия физической культурой, с использованием различных физкультурно-оздоровительных систем	135

### \*Пункт 15 Положения.

### XI. СТУПЕНЬ (возрастная группа от 70 лет и старше)

#### 1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

№ п/п	Виды испытаний (тесты) и нормативы	Нормативы	
		Мужчины от 70 лет и старше	Женщины от 70 лет и старше
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>			
1.	Смешанное передвижение (км) или скандинавская ходьба (км)	3	2
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	8	5
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	15	10
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>			
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	3	2
5.	Передвижение на лыжах (км) или смешанное передвижение по пересеченной местности (км)	4	3
6.	Плавание без учета времени (м)	25	25
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе			
	4	4	4

### Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса \*\*

№ п/п	Виды испытаний (тесты) и нормативы	Мужчины от 60 до 69 лет	Женщины от 60 до 69 лет
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>			
1.	Смешанное передвижение (км) или скандинавская ходьба (км)	4	3
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	10	6
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	20	15
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>			
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	4	3
5.	Передвижение на лыжах (км) или смешанное передвижение по пересеченной местности (км)	4	3
6.	Плавание без учета времени (м)	25	25
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе			
	6	6	6
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса **			
	5	5	5

### \*Для беснежных районов страны.

"Выполнение нормативов ступени во всех возрастных группах оценивается золотым знаком отличия Комплекса. Для получения знака отличия Комплекса необходимо выполнить обязательные испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости, а также необходимое количество испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня овладения прикладными навыками. Виды обязательных испытаний (тестов) и испытания (тестов) по выбору изложены в приложении к настоящему Приложению.

- Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, включают проверку знаний и умений по следующим вопросам:<sup>5</sup>
  - влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;
  - основы истории развития физической культуры и спорта;
  - основы методики самостоятельных занятий;
  - основы методики контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;
  - основы истории развития физической культуры и спорта;
  - освоение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.
- Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, включают проверку знаний и умений по следующим вопросам:<sup>6</sup>
  - влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;
  - основы истории развития физической культуры и спорта;
  - основы методики самостоятельных занятий;
  - основы методики контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;
  - основы истории развития физической культуры и спорта;
  - освоение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.

### 3. Рекомендации к недельному двигательному режиму (не менее 6 часов)

№ п/п	Виды двигательной деятельности	Временной объем в неделю, не менее (мин)
1.	Утренняя гимнастика	140
2.	Организованные занятия в группах здоровья и общей физической подготовки, а также в секциях и кружках, организованных при объектах спорта и по месту жительства	90
3.	Самостоятельные занятия физической культурой, с использованием различных физкультурно-оздоровительных систем	135

### \*Пункт 15 Положения.

№ п/п	Наименование имущества	Единица измерения	Норма отпуска	Кому положено	Примечание
9.	Газоанализатор автоматический — для определения загрязненности воздуха и автоматической сигнализации об их обнаружении	компл.	1	Каждому создаваемому формированию разведки	
10.	Многокомпонентный газоанализатор — для измерения в анализе концентрации (от 1 ПДК в рабочей зоне) в воздухе и автоматической сигнализации об их обнаружении	компл.	1	Каждому химико-разведчику создаваемых формирований	
11.	Комплект отбора проб	компл.	1	Каждому химико-разведчику создаваемых формирований	
12.	Воинский прибор химической разведки с комплектом индикаторных трубок	компл.	1	Каждому химико-разведчику создаваемых формирований	
13.	Экспресс-лаборатория — для определения индикаторными средствами загрязненности воздуха, воды, почвы и продуктов питания	компл.	1	Каждому создаваемому формированию разведки	

### Примечания: 1. Источники питания приобретаются на приборы по истечению их срока годности или при их использовании.

### 2. Индикаторные средства для приборов химической разведки и газового контроля полютуются по истечению их срока годности или при их использовании.

### 4. Средства специальной обработки

№ п/п	Наименование имущества	Единица измерения	Норма отпуска	Кому положено	Примечание
1.	Комплект специальной обработки	компл.	1	На 1 единицу автотранспорта	
2.	Комплект специальной обработки автомобильной техники	компл.	1	На 1 единицу автотехники	
3.	Комплект санитарной обработки	компл.	1	На 1 автомобиль	

### 5. Инженерное имущество и аварийно-спасательный инструмент

№ п/п	Наименование имущества	Единица измерения	Норма отпуска	Кому положено	Примечание
1.	Аварийно-спасательный инструмент и оборудованное	компл.	1	Каждому формированию	
2.	Пояс спасательный с карабином	шт.	1	Каждому спасателю всех формирований	
3.	Приборы газолампной резки с резаками, напорными рукавами, редукторами и газовыми баллонами (кроссированные, газосварочные, аппаратура и др.)	компл.	3	Каждой команде	
4.	Комплект шанцевого инструмента (лопата штыковая и совковая, лом, кувалда, кирка-молот, топор плотничий, пила поперечная)	компл.	1	На каждую специальную технику (экскаватор, бульдозер, автотрактор, трактор, компрессорно и электрическую станцию, сварочный аппарат и полевую кухню (котел) всех формирований	
5.	Грузоподъемные средства (лебедки, тали, домкраты и др.)	компл.	4	Каждому отряду	
6.	Грос различный	лог. метр	75-100	Каждому отряду	
7.	Канат пеньковый	шт.	75	На каждую лебедку, таль	
8.	Блоки разные	компл.	1	Каждому звену	
9.	Фонарь карманный электрический	шт.	1 на чел.	Всему личному составу формирований, непосредственно принимающему участие в проведении спасательных работ	
10.	Защитные очки	шт.	1 на чел.	Всему личному составу формирований, непосредственно принимающему участие в проведении спасательных работ	
11.	Моторная пила	шт.	1	Каждому отряду	
12.	Мотобетонном	шт.	1	Каждой группе	
1					